

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.05.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna na mleku z miodem (1,7) • Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata lodowa, pmidor (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • Żurek z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9) • Makaron z białym serem, maselkiem i cynamonem (1,7) • Kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Kanapka z masłem i pasztetem, ogórek (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana
Wtorek 05.05.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka z masłem i szynką z indyka, ogórek, papryka (1,7) • Herbata z cytryną/ kawa zbożowa (1,7) • Woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem i zieloną pietruszką (1,9) • Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka na ciepło (1,3,7) • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Koktajl jagodowy (7) • Bułeczka cynamonowa (1) • Woda mineralna niegazowana
Środa 06.05.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe na mleku z owocami (7) • Graham/ weka z masłem i dżemem niskosłodzonym (1,7) • Herbata z cytryną • Woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa z ziemniakami (1,7,9) • Gulasz wieprzowy z kaszą, sałatka szwedzka (1) • Banan • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (7) • Andrut (1) • Woda mineralna niegazowana
Czwartek 07.05.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Parówka z ketchupem • Kanapka z masłem, mix warzyw (1,7) • Herbata owocowa/ kawa zbożowa (1,7) • Woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • Grochówka (1,9) • Pałeczki z kurczaka zapiekane, ziemniaki, surówka z białej kapusty na bazie jogurtu naturalnego (1,7) • Kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Galaretką z bitą śmietaną (7) • Herbatnik (1) • Borówki amerykańskie • Woda mineralna niegazowana
Piątek 08.05.2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kanapka z masłem i pastą jajeczną z zieloną cebulką, sałata lodowa, rzodkiewka (1,3,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) • Ryba panierowana, ziemniaki, sałatka z ogórków i pomidorów z czerwoną cebulką (1,3,4,7) • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Koktajl szpinakowo – bananowy z masłem orzechowym (7,5,8) • Pieczywo chrupkie (1) • Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jajka. 4. Ryby. 5. Orzeszki ziemne. 6. Soja. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. 9. Seler. | <ol style="list-style-type: none"> 10. Gorczyca. 11. Nasiona sezamu. 12. Dwutlenek siarki. 13. Łubin. 14. Mięczaki. |
|---|--|