

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.07.2026	- Kasza manna na mleku z miodem (1,7) - Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata lodowa, pomidor (1,7) - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana	- Barszcz zabieleny z ziemniakami i jajkirem (1,7,9) - Kluski na parze z sosem owocowym (1) - Woda	- Bułka z masłem i pasztetem, ogórek konserwowy - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana
Wtorek 07.07.2026	- Kanapka z masłem i kielbaską żywiecką, ogórek (1,7) - Herbata z cytryną/ kawa zbożowa (1,7) - Woda mineralna niegazowana	- Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) - Kotlet wieprzowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem (1,3,7) - Woda	- Koktajl jagodowy (7) - Bułeczka cynamonowa (1) - Woda mineralna niegazowana
Środa 08.07.2026	- Płatki ryżowe na mleku, banan (7) - Graham z masłem i miodem (1,7) - Herbata z cytryną - Woda mineralna niegazowana	- Krupnik zabieleny z ziemniakami (1,7,9) - Gulasz wieprzowy, ziemniaki, ogórek konserwowy (1) - Kompot owocowy	- Salatka owocowa z jogurtem naturalnym (7) - Biszkopty (1) - Woda mineralna niegazowana
Czwartek 09.07.2026	- Tosty z szynką i serem żółtym, szpinak, ogórek, pomidor (1,7) - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana	- Grochówka (1,9) - Potrawka drobiowa z warzywami, makaron penne, kalafior parowany (1) - Woda	- Budyń z musem truskawkowym (7) - Herbatnik (1) - Woda mineralna niegazowana
Piątek 10.07.2026	- Kanapka z masłem i jajkiem, rzodkiewka (1,3,7) - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana	- Zupa grysikowa (1,9) - Ryba panierowana, ziemniaki, sałata masłowa z jogurtem naturalnym (1,3,4,7) - Woda	- Sok owocowy - Banan - Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jajka. 4. Ryby. 5. Orzeszki ziemne. 6. Soja. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. 9. Seler. | <ol style="list-style-type: none"> 10. Gorczyca. 11. Nasiona sezamu. 12. Dwutlenek siarki. 13. Łubin. 14. Mięczaki. |
|---|--|