

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.07.2026	• Płatki owsiane na mleku z miodem (1,7) • Kanapka z masłem i serem żółtym, pmidor (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Zupa ziemniaczana (1,9) • Ryż z sosem owocowym zabielanym (1,7) • Woda	• Bułka z masłem i pastą rybną, sałata lodowa, ogórek (1,4) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana
Wtorek 21.07.2026	• Rogal maślany z masłem orzechowym i powidłami śliwkowymi, jabłko (1,5) • Herbata z cytryną/ kakao (7) • Woda mineralna niegazowana	• Zupa kalafiorowa z makaronem (1,7,9) • Gulasz wieprzowy z kaszą, ogórek konserwowy (1) • Kompot owocowy	• Koktajl truskawkowy (7) • Pieczywo chrupkie (1) • Woda mineralna niegazowana
Środa 22.07.2026	• Zupa mleczna z lanym cistem (1,3,7) • Kanapka z masłem i pasztetem, szpinak, pomidorki koktajlowe (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) • Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem (1,3,7) • Woda	• Smoothie bananowo- kakaowe (7) • Pałki kukurydżiane (1) • Woda mineralna niegazowana
Czwartek 23.07.2026	• Parówka z ketchupem • Kanapka z masłem, pomidor (1,7) • Herbata z cytryną/ kawa zbożowa (1,7) • Woda mineralna niegazowana	• Grochówka (1,9) • Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, brokuł parowany (1,3,7) • Woda	• Budyń (7) • Nektarynki • Andrut (1) • Woda mineralna niegazowana
Piątek 24.07.2026	• Jajecznica (3) • Kanapka z masłem, mix warzyw • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Zupa grysikowa (1,9) • Ryba panierowana, ziemniaki, sałatka z ogórków i pomidorów (1,3,4,7) • Woda	• Soczek owocowy • Banan • Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jajka. 4. Ryby. 5. Orzeszki ziemne. 6. Soja. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. 9. Seler. | <ol style="list-style-type: none"> 10. Gorczyca. 11. Nasiona sezamu. 12. Dwutlenek siarki. 13. Łubin. 14. Mięczaki. |
|---|--|