

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.07.2026	• Płatki ryżowe na mleku z miodem (1,7) • Kanapka z masłem i serem żółtym, pmidor (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Zupa jarzynowa z lanym ciastem (1,7,9) • Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z jabłkiem (1,3,7) • Woda	• Bułka z masłem i szynką z indyka, ogórek, sałata lodowa (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana
Wtorek 28.07.2026	• Kanapka z masłem i pastą rybną z jajkiem, zielona cebulka (1,3,4,7) • Herbata z cytryną • Woda mineralna niegazowana	• Rosół z makaronem (1,9) • Kotlet wieprzowy, ziemniaki, buraczki (1,7) • Woda	• Galaretką z bitą śmietaną, maliny (7) • Herbatnik (1) • Woda mineralna niegazowana
Środa 29.07.2026	• Płatki owsiane na mleku, borówki amerykańskie (1,7) • Kanapka z masłem i pasztetem, ogórek (1,7) • Herbata z cytryną • Woda mineralna niegazowana	• Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) • Gulasz drobiowy, ziemniaki, ogórek konserwowy (1) • Kompot owocowy	• Koktajl malinowy (7) • Biskupki (1) • Woda mineralna niegazowana
Czwartek 30.07.2026	• Kanapka z masłem i dżemem (1,7) • Herbata owocowa/ kawa zbożowa (1,7) • Woda mineralna niegazowana	• Krupnik zabieleny z ziemniakami (1,7,9) • Spaghetti z tartym serem żółtym (1,7) • Kompot owocowy	• Kisiel • Jabłko • Pałki kukurydziane (1) • Woda mineralna niegazowana
Piątek 31.07.2026	• Bułka z masłem i pastą jajeczną (1,3,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Barszcz zabieleny z ziemniakami i jajkiem (1,7,9) • Kluski na parze z masłem, cukrem i cynamonem (1,3,4,7) • Woda	• Soczek owocowy (7) • Pieczywo chrupkie (1) • Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jajka. 4. Ryby. 5. Orzeszki ziemne. 6. Soja. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. 9. Seler. | <ol style="list-style-type: none"> 10. Gorczyca. 11. Nasiona sezamu. 12. Dwutlenek siarki. 13. Łubin. 14. Mięczaki. |
|---|--|