

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.06.2026	- Kanapka z masłem i pasztetem, sałata lodowa, pomidor (1,7) - Herbata owocowa/ kawa zbożowa (1,7) - Woda mineralna niegazowana	- Zupa wiejska z ziemniakami (1,9) - Ryż z sosem owocowym zabielanym (7) - Woda	- Bułka z masłem i serem żółtym, ogórek (1,7) - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana
Wtorek 30.06.2026	- Kanapka z masłem i szynką z indyka, pomidor (1,7) - Herbata z cytryną/ kawa zbożowa (1,7) - Woda mineralna niegazowana	- Rosół z makaronem (1,9) - Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem (1,3,7) - Kompot owocowy	- Koktajl truskawkowy (7) - Herbatniki (1) - Woda mineralna niegazowana
Środa 01.07.2026	- Kaszka kukurydziana na mleku z brzoskwiniami (7) - Kanapka z masłem i dżemem (1,7) - Herbata z cytryną - Woda mineralna niegazowana	- Krupnik rosółowy z ziemniakami (1,9) - Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, brokuł parowany (1,3,7) - Woda	- Kisiel - Jabłko - Pieczywo chrupkie (1) - Woda mineralna niegazowana
Czwartek 02.07.2026	- Parówka z ketchupem - Kanapka z masłem, mix warzyw - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana	- Zupa kalfiorowa z ziemniakami (1,9) - Spaghetti z tartym żółtym serem (1,7) - Mus owocowy - Woda	- Biszkopt (własny wyrób) (1,3,7) - Arbuz - Herbata owocowa/ kakao (7) - Woda mineralna niegazowana
Piątek 03.07.2026	- Kanapka z masłem i pastą jajeczną, zielona cebulka, rzodkiewka (1,3,7) - Herbata z cytryną - Woda mineralna niegazowana	- Zupa Pomidorowa z ryżem (1,7,9) - Ryba panierowana, ziemniaki, mizeria (1,3,4,7) - Woda	- Koktajl mango-banan (7) - Pałki kukurydziane - Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jajka. 4. Ryby. 5. Orzeszki ziemne. 6. Soja. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. 9. Seler. | <ol style="list-style-type: none"> 10. Gorczyca. 11. Nasiona sezamu. 12. Dwutlenek siarki. 13. Łubin. 14. Mięczaki. |
|---|--|