

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

| Dzień                              | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>07.09.2026</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata lodowa, pomidor (1,7)</li> <li>Herbata owocowa</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Barszcz zabieleny z ziemniakami (7,9)</li> <li>Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z jabłkiem (1,3,7)</li> <li>Woda</li> </ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bułka grahamka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony (1,7)</li> <li>Herbata owocowa</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul> |
| <b>Wtorek<br/>08.09.2026</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa mleczna z lanym ciastem (1,3,7)</li> <li>Kanapka z masłem i szynką z indyka, sałata lodowa, ogórek (1,7)</li> <li>Herbata z cytryną</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rosół z makaronem (1,9)</li> <li>Kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorkami, ogórkiem, papryką i czerwoną cebulką (1,3)</li> <li>Woda</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Koktajl truskawkowy na maślanec (7)</li> <li>Pieczewo chrupkie (1)</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                 |
| <b>Środa<br/>09.09.2026</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rogal maślany z masłem, białym serem i miodem (1,7)</li> <li>Mus owocowy</li> <li>Herbata z cytryną/ kakao (7)</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grochówka (1,9)</li> <li>Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym i tartym serem żółtym oraz zieloną cebulką (1,7)</li> <li>Kompot owocowy</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń (7)</li> <li>Śliwka</li> <li>Andrut (1)</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                                      |
| <b>Czwartek<br/>10.09.2026</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Szwedzki stół (Wędlina, mix warzyw, ser żółty)</li> <li>Herbata owocowa/ kawa zbożowa (1,7)</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zielonym koperkiem (1,7,9)</li> <li>Pieczeń rzymska z indyka w sosie własnym, ziemniaki, fasolka szparagowa z maselkiem i bułką tartą (1,3,7)</li> <li>Woda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Banan</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                                                                              |
| <b>Piątek<br/>11.09.2026</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bułka kajzerka z masłem i ogórek, rzodkiewka (1,7)</li> <li>Jajecznic (3)</li> <li>Herbata z cytryną</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krem paprykowy (1,9)</li> <li>Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4,7)</li> <li>Kompot owocowy</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Soczek owocowy 100 %</li> <li>Bułeczka cynamonowa (1,3)</li> <li>Woda mineralna niegazowana</li> </ul>                            |

### ALERGENY

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz.</li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne.</li> <li>3. Jajka.</li> <li>4. Ryby.</li> <li>5. Orzeszki ziemne.</li> <li>6. Soja.</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne.</li> <li>8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji.</li> <li>9. Seler.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Gorczyca.</li> <li>11. Nasiona sezamu.</li> <li>12. Dwutlenek siarki.</li> <li>13. Łubin.</li> <li>14. Mięczaki.</li> </ol> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|