

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.09.2026	- Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata lodwa, pomidor (1,7) - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana	- Barszcz zabieleny z ziemniakami i jajkiem (3,7,9) - Kopytka ziemniaczane z leczo warzywnym i fasolą (1,3,7,9) - Woda	- Bułka grahamka z masłem i pastą jajeczną, ogórek kiszony (1,3,7) - Herbata owocowa - Woda mineralna niegazowana
Wtorek 22.09.2026	- Kaszka kukurydziana na mleku z malinami (1,3,7) - Kanapka z masłem i szynką z indyka, sałata lodowa, ogórek (1,7) - Herbata z cytryną - Woda mineralna niegazowana	- Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) - Pałeczki z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa z maselkiem i bułką tartą - Kompot owocowy	- Kisiel - Jabłko - Pieczywo chrupkie (1) - Woda mineralna niegazowana
Środa 23.09.2026	- Rogal maślany z kremem czekoladowym (własny wyrób- awokado, banan , masło orzechowe, cieciora i kakao) (1,5,7) - Herbata z cytryną/ kakao (7) - Woda mineralna niegazowana	- Zupa grysikowa (1,9) - Mielone, ziemniaki, buraczki (1,3,7) - Woda	- Jogurt pitny malinowy (7) - Biszkopcik (1) - Woda mineralna niegazowana
Czwartek 24.09.2026	- Szwedzki stół (Wędlina, mix warzyw, ser żółty) - Herbata owocowa/ kawa zbożowa (1,7) - Woda mineralna niegazowana	- Krem z dyni (1,7,9) - Pulpety z indyka w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną, surówka z białej kapusty (1,3) - Woda	- Galaretką z bitą śmietaną - Borówki amerykańskie - Andrut (1) - Woda mineralna niegazowana
Piątek 25.09.2026	- Bułka kajzerka z masłem i ogórek, rzodkiewka (1,7) - Jajecznicą (3) - Herbata z cytryną - Woda mineralna niegazowana	- Zupa koperkowa z gnocchi szpinakowym (1,7,9) - Ryba panierowana, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowym (1,3,4,7) - Kompot owocowy	- Soczek owocowy 100 % - Bułeczka cynamonowa (1,3) - Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. | 10. Gorczyca. |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 11. Nasiona sezamu. |
| 3. Jajka. | 12. Dwutlenek siarki. |
| 4. Ryby. | 13. Łubin. |
| 5. Orzeszki ziemne. | 14. Mięczaki. |
| 6. Soja. | |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | |
| 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. | |
| 9. Seler. | |