

JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA

Dzień	Obiad
Poniedziałek 07.09.2026	• Barszcz zabieleny z ziemniakami (7,9) • Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z jabłkiem (1,3,7) • Woda
Wtorek 08.09.2026	• Rosół z makaronem (1,9) • Kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorkami, ogórkiem, papryką i czerwoną cebulką (1,3) • Woda
Środa 09.09.2026	• Grochówka (1,9) • Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym i tartym serem żółtym oraz zieloną cebulką (1,7) • Kompot owocowy
Czwartek 10.09.2026	• Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (1,7,9) • Pieczeń rzymska z indyka w sosie własnym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,3,7) • Woda
Piątek 11.09.2026	• Krem paprykowy (1,9) • Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (1,3,4,7) • Kompot owocowy

ALERGENY

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. | 9. Seler. |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 10. Gorczyca. |
| 3. Jajka. | 11. Nasiona sezamu. |
| 4. Ryby. | 12. Dwutlenek siarki. |
| 5. Orzeszki ziemne. | 13. Łubin. |
| 6. Soja. | 14. Mięczaki. |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | |
| 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. | |