

JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA

Dzień	Obiad
Poniedziałek 21.09.2026	• Barszcz zabieleny z ziemniakami i jajkiem (3,7,9) • Kopytka ziemniaczane z leczo warzywnym i fasolą (1,3,7,9) • Woda
Wtorek 22.09.2026	• Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) • Pałeczki z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1) • Kompot owocowy
Środa 23.09.2026	• Zupa grysikowa (1,9) • Mielone, ziemniaki, buraczki (1,3) • Woda
Czwartek 24.09.2026	• Krem z dyni (1,7,9) • Pulpety z indyka w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną, surówka z białej kapusty (1,3) • Woda
Piątek 25.09.2026	• Zupa koperkowa z gnocchi szpinakowym (1,7,9) • Ryba panierowana, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowym (1,3,4,7) • Kompot owocowy

ALERGENY

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz. | 9. Seler. |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 10. Gorczyca. |
| 3. Jajka. | 11. Nasiona sezamu. |
| 4. Ryby. | 12. Dwutlenek siarki. |
| 5. Orzeszki ziemne. | 13. Łubin. |
| 6. Soja. | 14. Mięczaki. |
| 7. Mleko i produkty pochodne. | |
| 8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji. | |