JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.11.2026	• Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata lodwa, pomidor (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9) • Makaron z białym serem i cynamonem (1,7) • Kompot owocowy	• Bułka z masłem i pastą z tuńczyka, ogórek (1,3,4,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana
Wtorek 03.11.2026	• Płatki ryżowe na mleku z miodem, jabłko (1,7) • Kanapka z masłem i kiełbaską żywiecką, sałata lodowa, papryka (1) • Herbata z cytryną • Woda mineralna niegazowana	• Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) • Kotlet wieprzowy, ziemniaki, kapusta pekińska zasmażana z czosnkiem i koperkiem zielonym (1,3) • Marchewka słupki • Woda	• Koktajl bananowo- truskawkowy (7) • Pałki kukurydziane • Woda mineralna niegazowana
Środa 04.11.2026	• Bułka z masłem i pastą z białego sera, rzoskiewka (1,7) • Herbata owocowa • Woda mineralna niegazowana	• Grochówka (1,9) • Placuszki ziemniaczane z sosem serowo-porowym, marchewka mini (1,3,7) • Woda	• Chałka z masłem (1) • Kaki • Herbata owocowa / maślanka (7) • Woda mineralna niegazowana
Czwartek 05.11.2026	• Szwedzki stół (wędlina, ser żółty, warzywa) (7) • Kanapka z masłem (1) • Herbata owocowa/ kawa zbożowa (1,7) • Woda mineralna niegazowana	• Krem dyniowy z prażonymi pestkami dyni (1,7,9) • Pulpety z indyka w sosie koperkowym, kasza gryczana jasna, ogórek konserwowy z cebulką na bazie jogurtu naturalnego (1,3,7) • Kompot owocowy	• Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (7) • Wafle tortowe (1) • Woda mineralna niegazowana
Piątek 06.11.2026	• Bułka kajzerka z masłem i pastą jajeczną, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe (1,3,7) • Herbata z cytryną • Woda mineralna niegazowana	• Zupa pieczarkowa z perłową kaszą kus kus (1,7,9) • Ryba panierowana, ziemniaki, fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą (1,3,4,7) • Woda	• Kisiel • Herbatnik (1) • Gruszka • Woda mineralna niegazowana

ALERGENY

1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jajka.
4. Ryby.
5. Orzeszki ziemne.
6. Soja.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji.
9. Seler.
10. Gorczyca.
11. Nasiona sezamu.
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin.
14. Mięczaki.