JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA

Dzień	Obiad
Poniedziałek 02.11.26026	• Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9) • Makaron z białym serem i cynamonem (1,7) • Kompot owocowy
Wtorek 03.11.2026	• Zupa ogórkowa z ryżem (1,7,9) • Kotlet wieprzowy, ziemniaki, kapusta pekińska zasmażana z czosnkiem i koperkiem zielonym (1,3) • Marchewka słupki • Woda
Środa 04.11.2026	• Grochówka (1,9) • Placuszki ziemniaczane z sosem serowo- porowym, marchewka mini (7) • Woda
Czwartek 05.11.2026	• Krem dyniowy z prażonymi pestkami dyni (1,7,9) • Pulpety z indyka w sosie koperkowym, kasza gryczana jasna, ogórek konserwowy z cebulką na bazie jogurtu naturalnego (1,3,7) • Kompot owocowy
Piątek 06.11.2026	• Zupa pieczarkowa z perłową kaszą kus kus (1,7,9) • Ryba panierowana, ziemniaki, fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą (1,3,4,7) • Woda

ALERGENY

1. Produkty zawierające gluten : pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jajka.
4. Ryby.
5. Orzeszki ziemne.
6. Soja.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy : migdał, orzech laskowy, włoski, nerkowca, pistacji.
9. Seler.
10. Gorczyca.
11. Nasiona sezamu.
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin.
14. Mięczaki.